

Barnmärken



STOCKHOLMS LÄNS
RIDSPORTFÖRBUND

för barn upp till 12 år



Märkena är praktiska och bygger på att barnen skall visa vad de lärt sig. Nivån på märkena baseras på barnens ökade kunskap.

Barnmärkena skall kunna tas inom ramen för ridklubbens/ridskolans verksamhet. Efter att barnen klarat barnmärket Guld Hästen, så är nästa steg Märke I osv.

Som riktlinje och stöd för märkena finns Ridhandboken 1, Säker med häst och Anvisning för ridlektion som kan beställas från Svenska Ridsportförbundet.

Det skall vara enkelt att ta märkena, på föreningen kan fritidsledare, instruktörer eller liknande ansvara för märkestagningen. Vad gäller barnmärkena vita hästen till bronshästen kan även ungdomsledare ansvara.

Beställning

Beställning av märken kan göras på Stockholms Läns Ridsportförbunds webbutik. www.ridsport.se/stockholm

Barnmärkena är framtagna av Stockholms Läns Ridsportförbund som har rättigheterna till hästen och märket. De kan beställas från Stockholms Läns Ridsportförbund av föreningar som är anslutna till Svenska Ridsportförbundet.

Märkenas innehåll



Röda Hästen:

Att veta varför man ryktar hästen, berätta två saker och visa hur man gör.

Att kunna vad som är skyddshår på hästen.

Att kunna fyra av hästarnas färger som står i stallet.



Gröna Hästen:

Att kunna peka ut fem av hästens delar.

Att kunna tre tecken som hästen kan ha på huvudet.

Att kunna tre tecken som hästen kan ha på benen.



Vita Hästen:

Att kunna gå in till hästen på rätt sätt.

Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna).

Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.



Blå Hästen:

Att veta vad som är hästens grovfoder.

Att veta vad som är hästens kraftfoder.

Att veta vad hästen mer kan äta, nämn två saker.

Att veta vilket humör hästen har när öronen är spetsade och när de är bakåtsstrukna.



Gula Hästen:

Att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen tillbaka dit man startade.

Att kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter.

Att kunna ta av och på en gramma.



Brons Hästen:

Att kunna sitta upp och sitta av på rätt sätt.

Att kunna starta och stanna hästen.

Att kunna gå de raka vägarna (kan göras t ex med käpphäst).

Att kunna gå de böjda ridvägarna, volt och volt tillbaka (kan göras med käpphäst).



Silver Hästen:

Att kunna styra hästen mellan uppsatta koner i skritt.

Att kunna rida de raka ridvägarna i skritt.

Att kunna rida de böjda ridvägarna i skritt.

Att kunna rida lätt i trav minst en långsida, sakta av till skritt och stanna.



Guld Hästen:

Att kunna sadla och tränsa hästen.

Att kunna rida de raka vägarna i trav och styra hästen mellan uppsatta koner i trav.

Att kunna rida de böjda ridvägarna i trav.

Att kunna fatta galopp och galoppa ca 10 meter.



STOCKHOLMS LÄNS RIDSPORTFÖRBUND

Stockholms Läns Ridsportförbund

Ankdammsgatan 7 nb, 171 43 Solna

Hemsida: www.ridsport.se/stockholm

E-post: info@stockholmridsport.se

tel: 08-627 40 00